Утверждаю

директор ГБУ СО

«Гольяттинский пансионат»

_____ Н.Ф. Подгорнова

«29» сентября 20 21 г.

Согласовано:

Начальник отдела социального развития

_____ О.Ю. Щербакова

«29» сентября 20 21 г.

План организации культурно-досуговой и психологической деятельности

за период с 01.10.2021 по 29.10.2021г.

№	Дата	Наименование мероприятия, тема	Форма досуга Тема	Методический материал	Организатор
1	01.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00 – 12.00 Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О. В.
		10.30 - Праздничный концерт посвящённый Дню почтенного	Развлекательное шоу	Сценарий	Голубева О.В.

		возраста			
		13.00 – 15.00	Часпитие	Чай, торт, конфеты	Голубева О.В.
2	04.10.21	08.00 - Подготовка материала к кружковой работе и к заседанию клуба «Хочу всё знать»		Пластилин, шишки, трафарет, тематический материал	Голубева О.В.
		09.00 -12.00 Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.40 - Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ	Газеты	Голубева О.В.
		11.00 – **«День ответов на незаданные вопросы»**	Коррекционно-развивающая беседа	Информационный материал (история праздника, обычаи).	Орешкина А.П.
		12.45-Заседание клуба «Хочу все знать» для любителей животных. Международный день животных (Отмечается в день именин Франциска Ассизкого-защитника и покровителя животных с 1931 года)	Игра-викторина. Показ документального фильма о животных	Тематический материал, флешка	Голубева О.В.
		13.30 – Сеанс релаксации для ПСУ	«Музыка для расслабления»	Музыкальное сопровождение	Орешкина А.П.
		14.00- Кружковая работа «Наши руки не	Поделки из пластилина	Пластилин, шишки, трафарет	Голубева О.В.

		для скуки»			
		14.30 - Репетиция ко Дню пожилого человека	Репетиция с участниками концерта		Голубева О.В. Орешкина А.П.
		15.00 - Заседание клуба «Литературная гостиная»	Биография поэта Есенина С.А. Литературное путешествие по стихотворениям	Тематический материал, книги	Голубева О.В.
		15.30 – **«Памяти Евгения Осина»**	Музыкальная гостиная	Информационный материал (жизнь и творчество певца), Музыкальная нарезка. Музыкальная аппаратура, микрофон.	Орешкина А.П.
3	05.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим.	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00 -12.00 Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.40- Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ	Газеты	Голубева О.В.
		11.00 - Тренинг «Познай себя и других»	Коррекция жизненных установок	Ассоциативные тесты	Орешкина А.П.
		12.45-14.00 Кружок «Букварик»	Учимся читать	Букварь	Голубева О.В.
		14.00- Всемирный день учителя (Отмечается по решению ЮНЕСКО с 1944 г)	Концертная встреча: поздравление учителей ПСУ, игра-викторина «Об известных учителях замолвите слово»	Тематический материал	Голубева О.В.

		15.00-16.00 - Работа в компьютерном зале	Поиск нужной информации проживающими в интернете	Компьютер, интернет	Голубева О.В.
4	06.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим	Подготовка материала к кружковой работе		Голубева О.В.
		09.00 – 11.00 Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.40- Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ	Газеты	Голубева О.В.
		11.00 – **День благодарности большим размерам**	Коррекционно-развивающая беседа с элементами тренинга	Информационный материал (работа с комплексами, повышение самооценки). Арт-терапия	Орешкина А.П.
		12.45-14.30 - Кружковая работа «Наши руки не для скуки»	Поделки из пластилина и природных материалов	Пластилин, осенние листья, шишки	Голубева О.В.
		13.30 – Релаксация для ПСУ	«Звуки леса»	Музыкальное сопровождение	Орешкина А.П.
		14.30-16.00 - Кружковая работа «Наши руки не для скуки»	Я рисую осень	Лист А4, фломастеры.	Голубева О.В.
		15.30 – «В мире больших размеров»	Интеллектуальная викторина	Вопросы к викторине	Орешкина А.П.

5	07.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00 – 12.00 Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.40 - Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ	Газеты	Голубева О.В.
		11.00 – Тренинг «Познай себя и других»	Коррекция жизненных установок	Ассоциативные тесты	
		12.45- 14.00 - «Посидим поговорим» - День вежливых людей	Профилактическая беседа с проживающими о том, как важно быть вежливым		Голубева О.В. Веселова О.В
		14.00 - Работа в гериатрии. Кружковая работа	Работа с немобильными проживающими. Поделки из пластилина	Пластилин	Голубева О.В.
		15.00-16.00 - Работа в компьютерном зале	Поиск нужной информации проживающими в интернете	Компьютер, интернет	Голубева О.В.
		15.30 - Дискотека	Музыкальная и танцевальная терапия	Музыкальная аппаратура, микрофон	Орешкина А.П.
6	08.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00-12.00Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.

		09.40 - Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ	Газеты	Голубева О.В.
		10.30 – **День солнечных улыбок**	Культурно-массовое мероприятие	Информационный материал (история праздника, загадки), шуточные сценки, песни. Музыкальная аппаратура, микрофон.	Орешкина А.П.
		12.45 — 14.00 - Кружковая работа «Наши руки не для скуки»	Поделка «Замок» - креативный декор бутылки своими руками	Яичные лотки, стеклянная бутылка, клей ПВА, туалетная бумага, ножницы, кисточка, вода	Голубева О.В.
		13.30 – Сеанс релаксации для ПСУ	«Космос»	Музыкальное сопровождение	Орешкина А.П.
		14.00 –15.00 Заседание клуба «Любители кино». 85 лет Куравлёву Л.В. народному артисту РСФСР (1976)	Воспоминания о талантливом актёре, викторина на знание его ролей в кинофильмах.	Тематический материал	Голубева О.В.
		14.30 – «Улыбка на картинах известных художников»	Терапия искусством	Фото известных картин. История их создания. Телеаппаратура.	Орешкина А.П.
7	11.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00 - 12.00 – Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.30 – Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ	Газеты	Голубева О.В.

		12.45 – День шуршания листьями	Осенняя прогулка: составляем композицию осенних букетов. Фотосессия с осенними букетами	Осенние листья	Голубева О.В.
		13.30 – Сеанс релаксации для ПСУ	«Сказки востока»	Музыкальное сопровождение	Орешкина А.П.
		14.30- Репетиция к Дню единения и согласия			Голубева О.В. Орешкина А.П.
		15.00 – Заседание клуба «Я - художник»	Подготовка к художественной выставке	Краски, кисти, листы А3, А4, карандаши	Голубева О.В.
		15.30 – Творчество группы «Несчастный случай»	Музыкальная гостиная	Информационный материал (жизнь и творчество солиста Алексея Кортнева). Музыкальная нарезка. Музыкальная аппаратура, микрофон.	Орешкина А.П.
8	12.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим	Размещение афиш		Орешкина А.П.
		09.00 – 12.00 - Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.30 - Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ	Газеты	Голубева О.В.
		11.00 - Тренинг «Познай себя и других»	Коррекция жизненных установок	Ассоциативные тесты: «Куб, лестница и цветок», «Мираж в пустыне»	Орешкина А.П.
		12.45-14.00 Кружковая работа «Наши руки не для скуки»	Осенние поделки своими руками	Листья, трафарет	Голубева О.В.

		14.00-15.00 Караоке-клуб	Старые песни о главном	Флешка	Голубева О.В.
		15.00 - 16.00 - Работа в компьютерном классе	Поиск нужной информации проживающими в интернете	Компьютер, Интернет	Голубева О.В.
9	13.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00 – 12.00 - Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.30 - Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ	Газеты	Голубева О.В.
		11.00 – **День «Побалуйте себя»**	Коррекционно-развивающая беседа с элементами тренинга	Информационный материал (работа с комплексами, повышение самооценки). Арт-терапия	Орешкина А.П.
		13.30 – Релаксация для ПСУ	«Звуки леса»	Музыкальное сопровождение	Орешкина А.П.
		15.00 – Заседание клуба «Я - художник»	Подготовка к художественной выставке	Краски, кисти, листы А3, А4, карандаши	Голубева О.В.
		14.00 - 15.00 - Кружковая работа. «Наши руки не для скуки».	Поделки своими руками из природных материалов	Шишки, пластилин, желуди	Голубева О.В.

		15.30 – «Международный день костюма»	Костюмированный осенний бал	Сценарий, музыкальная аппаратура, микрофон	Орешкина А.П. Голубева О.В.
		15.00 - 16.00 - Заседание клуба «Любители кино»	Художественный фильм	Флешка	Голубева О.В.
10	14.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00 – 12.00 - Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.30 - Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ	Газеты	Голубева О.В.
		11.00 – Тренинг «Познай себя и других»	Коррекция жизненных установок	Ассоциативные тесты: «Что вы видите?», «Выбери картинку»	Орешкина А.П.
		15.00 – Заседание клуба «Я - художник»	Подготовка к художественной выставке	Краски, кисти, листы А3, А4, карандаши	Голубева О.В.
		14.00 - 15.00 - Кружковая работа. «Наши руки не для скуки».	Поделки своими руками из природных материалов	Шишки, пластилин, желуди	Голубева О.В.
		15.30 - Дискотека	Музыкальная и танцевальная терапия	Музыкальная аппаратура, микрофон	
		15.00 - 16.00 - Кружковая работа «Наши руки не для скуки»	Рисуем «Мысли в моей голове»	Лист А4, фонарик, карандаши.	Голубева О.В.

11	15.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим.	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00 - 11.00 – Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.30 - Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ	Газеты	Голубева О.В.
		12.45 - Заседание клуба «Я - художник»	Подготовка к художественной выставке	Краски, кисти, листы А3, А4, карандаши	Голубева О.В.
		13.30 – Сеанс релаксации для ПСУ	«Лотос»	Музыкальное сопровождение	Орешкина А.П.
		14.00 - 15.00 - Кружковая работа. «Наши руки не для скуки».	Поделки своими руками из природных материалов	Шишки, пластилин, желуди	Голубева О.В.
		14.00 – День импровизатора	Коррекционно-развивающая беседа с элементами тренинга. Сценки сказки - экспромт		Голубева О.В.
		15.00-16.00 - Кружковая работа «Наши руки не для скуки» в отделение «Гериатрии»	Работа с немобильными проживающими		Голубева О.В.
12	18.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим.	Размещение афиш		

		09.00 - 11.00 – Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		
		09.30 - Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ		
		10.00 – Психологический тренинг о значимости чувств «Мои чувства »	Развитие и коррекция эмоциональной, коммуникативной сферы по теме «Мое детство»	Бумага, цветные карандаши. МАК	Веселова О.В.
		12.45 - Заседание клуба «Я - художник»	Подготовка к художественной выставке	Краски, кисти, листы А3, А4, карандаши	Голубева О.В.
		14.00-«День кудесника» Мастер класс	Осеняя аппликация	Поделочный материал	Голубева О.В.
13	19.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим.	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00 – 11.00 – Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.30 – Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ		Голубева О.В.
		12.45 – Заседание клуба «Я – художник»	Подготовка к художественной выставке	Краски, кисти, листы А3, А4, карандаши	Голубева О.В.
		14.00 – День написания писем в прошлое	Подопечные пишут письма с обращением к себе или родным		Голубева О.В. Орешкина А.П.

14	20.10.21	08.00 – Разбор печати, доставка писем проживающим.	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00 – 11.00 – Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.30 – Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ		Голубева О.В.
		10.00 – Психологический тренинг о значимости чувств «Мои чувства»	Развитие и коррекция эмоциональной, коммуникативной сферы по теме «Мое детство»	Психологическое упражнение	Веселова О.В.
		12.45 – Заседание клуба «Я – художник»	Подготовка к художественной выставке	Краски, кисти, листы А3, А4, карандаши	Голубева О.В.
		14.00 – Заседание клуба «Литературная гостиная»	День анекдотических рассказов. Читаем книги вслух.		Голубева О.В.
15	21.10.21	08.00 – Разбор печати, доставка писем проживающим.	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00 – 11.00 – Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.30 – Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ		Голубева О.В.
		12.45 – Заседание клуба «Я – художник»	Подготовка к художественной выставке		Голубева О.В.

		13.45- Международный день встряски. Игры на логику.	Загадки, ребусы, игры на логику		Голубева О.В.
		15.00 –Кружковая работа «Наши руки не для скуки»	«Я рисую осень»		Голубева О.В.
16	22.10.21	08.00 - Разбор печати, доставка писем проживающим.	Размещение афиш		Голубева О.В.
		09.00 - 11.00 – Работа в библиотеке	Разбор и выдача книг		Голубева О.В.
		09.30 - Политинформация	Обсуждение новостей из СМИ		Голубева О.В.
		10.00 - Психологический тренинг о значимости чувств «Мои чувства»	Развитие и коррекция эмоциональной, коммуникативной сферы по теме «Мое детство»	Психологическое упражнение	Веселова О.В.
		12.45 - Заседание клуба «Я - художник»	Подготовка к художественной выставке		Голубева О.В.
		14.00- День «Белых журавлей». День памяти по всем павшим во время вооруженных конфликтов.	Литературный праздник «Белые журавли» - праздник Духовности, поэзии и памяти. Рисуем белых журавлей.		Голубева О.В.
		15.00 – Подготовка к открытию художественной выставки	Размещение материалов по экспозициям выставки		Голубева О.В.

17	25.10.21	10.00 – Психологический тренинг о значимости чувств «Мои чувства »	Развитие и коррекция эмоциональной, коммуникативной сферы по теме «Хочу быть здоровым человеком»	Бумага, цветные карандаши. МАК	Веселова О.В.
		11.00 – Работа библиотеки			Веселова О.В.
		12.45 – Подготовка художественной выставки			Щербакова О.Ю, Веселова О.В.
18	26.10.21	8.00 - Подготовка художественной выставки			Щербакова О.Ю, Веселова О.В.
		11.00 – Работа библиотеки			Веселова О.В.
		14.00 - Открытие художественной выставки	Повышение мотивации ПСУ к раскрытию творческого потенциала. Проведение викторины, арт-терапевтического занятия	Картины. Цветные карандаши, лист формата А4. Упражнение «Мой сосуд».	Щербакова О.Ю, Веселова О.В.
		16.00 – **140 лет со дня рождения Пабло Пикассо**	Лекция	Информационный материал. Телеаппаратура	Веселова О.В.
19	27.10.21	10.00 – Психологический тренинг о значимости чувств «Мои чувства »	Развитие и коррекция эмоциональной, коммуникативной сферы по теме «Хочу быть здоровым человеком» 2 часть	Бумага, цветные карандаши. МАК	Веселова О.В.
		11.00 - Работа библиотеки			Веселова О.В.

		11.15 – 16.00 – Творческие занятия для художников	«Мой натюрморт» Викторина для художников. Арт-терапия «Значение цвета»		Щербакова О.Ю. Веселова О.В.
20	28.10.21	10.00 – Работа библиотеки			Веселова О.В.
		11.00 – Занятия арт-терапии		Карандаши, краски, бумага	Веселова О.В.
		14.30 – **Международный день анимации**	Лекция	Информационный материал. Телеаппаратура	Весслова О.В.
		15.15 – **Международный день анимации**	Просмотр анимационного фильма «Аватар"	Телеаппаратура	Веселова О.В.
21	29.10.21	10.00 – Кружковая работа Подготовка к празднику «Прощание с осенью»	Работа с мелкой моторикой рук ПСУ.	Бумага, цветные карандаши, ножницы	Веселова О.В.
		11.00 – Работа библиотеки			Веселова О.В.
		13.00 – Кружковая работа	Работа с мелкой моторикой рук ПСУ.		Веселова О.В.